



Merkblatt

Ansteckende Augenentzündung (Kerato-Conjunctivitis epidemica)

2010 September / fp

Erreger	Diese Form von Augenentzündung mit Beteiligung der Bindehaut (und evtl. der Hornhaut) ist hoch ansteckend und wird vom Virus aus der Gruppe der Adenoviren verursacht. Eine Augenentzündung kann auch durch andere Ursachen hervorgerufen werden (andere Viren, Bakterien, Fremdkörper, Allergien, Reizungen etc.).
Übertragung	Die Ansteckung erfolgt über Kontakt mit Tränen oder Augensekret.
Inkubationszeit	Die Zeit zwischen Ansteckung und Krankheitsbeginn beträgt 5 bis 10 Tage.
Krankheitszeichen	Typische Symptome sind stark gerötete Bindehaut an einem oder beiden Augen, oft Schwellung der Augen, wässriges Sekret und Juckreiz. Gelegentlich treten zusätzlich Lichtscheu und ein Fremdkörpergefühl auf, was auf eine Mitbeteiligung der Hornhaut hinweist. Wenn Symptome der Hornhautbeteiligung auftreten, sollte unbedingt eine Augenärztin oder ein Augenarzt aufgesucht werden. Ebenso können reduzierter Allgemeinzustand, Schnupfen, Halsschmerzen und evtl. Fieber hinzu kommen.
Diagnose	Die Diagnose wird klinisch durch die Kinderärztin/den Kinderarzt oder die Augenärztin/den Augenarzt gestellt. Mittels Augenabstrich ist der Nachweis von Viren möglich (meist nur in unklaren Fällen durchgeführt).
Behandlung	Es gibt keine spezifische Therapie. Die Behandlung ist symptomatisch mit desinfizierenden und abschwellenden Augentropfen.
Verlauf/Prognose	In der Regel vollständige Abheilung innerhalb 2 Wochen.
Vorbeugung	Gute Händehygiene! Seifendispenser, Einweghandtücher sowie Händedesinfektionsmittel und häufiges Händewaschen. Der Kindergarten- oder Schulbesuch darf erst nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt erfolgen. Hygieneinstruktionen bei Kindern und Betreuungspersonen.